

東中田地区 津波避難マップ

令和6年2月 東中田津波避難マップ作成実行委員会

ほっとネットin東中田

- ・東四郎丸小コミュニティスクール
- ・袋原中コミュニティスクール
- ・東中田市民センター
- ・事務局)NPO法人FORYOUにこここの家
- ・四郎丸小コミュニティスクール
- ・東四郎丸小避難所運営委員会
- ・東四郎丸コミュニティセンター

大津波警報がでたら必ず避難

- 1 津波避難エリア外へ出る「立ち退き避難」
- 2 45分以内に避難する
- 3 原則、徒歩で避難する

津波避難エリア外への避難が難しいときは

➡ 近くの避難施設で上の階へ「垂直避難」
(東四郎丸小学校、市営住宅は2階より上に避難する)

津波避難エリア外に自宅がある場合は

➡ 「在宅避難」

津波避難エリア外に自宅があり、被害を受けていない場合、生活ができる場合は、避難所に行く必要はありません。

避難するときは

声がけして協力し、家から一度出たら戻らない
津波警報等が解除されるまで安全な場所から離れない

地域の団体や一時避難する場所・施設



ほっとネットin東中田
ネットワーク団体



一時避難する場所や施設



なんとしても命を守るために

日頃から備える

- 循環備蓄(ローリングストック)
普段の食品を少し多めに買い、賞味期限の近いものから消費し、食べた分を買い足す
- 防災リュックの準備
- 避難場所やルートの確認
- 家族の約束
- 避難情報の入手先を確認

非常持ち出し品

- 飲料水
- 携行食
- 常備薬
- 離乳食・ミルク
- 着替え
- 紙おむつ
- タオル
- 生理用品・介護用品
- 洗面用具
- 現金
- ラジオ
- 懐中電灯 など

地域の主な注意箇所



その他の注意箇所の情報
アクセスはこちらから