

令和5年度 第2回 「ほっとサロン」～元気なシニアになろう！～報告

(敬称略)

町内会	東四郎丸・新田・落合・交友会・大宮
テーマ	<p>テーマ1：認知症について学ぶ 講話：「認知症について知ろう」 四郎丸地域包括支援センター 看護師 結城 朝世</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症を学ぶ理由や認知症の種類と特徴、予防の考え方などをクイズや分かりやすい説明により、認知症の理解が高まった。又認知症になっても暮らせる地域を作ることの大切さを学んだ。 <p>テーマ2：昭和歌謡にあわせて体操 仙台社協太白事務所福祉推進 竹本係長 仙台市太白役所障害高齢課地域支援係 小原保健師</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お二人のリードで、みんなが元気に体を動かし、みんな笑顔になりました。
参加者	<p>【地域】 23人 (福祉委員2人、民生委員5人) 東四郎丸2人・新田3人・落合9人・交友会2人・大宮6人・その他1人</p> <p>【運営】 10人</p> <p>アドバイザー：仙台市社会福祉協議会太白事務所福祉推進係長 竹本 裕子 仙台市太白役所障害高齢課地域支援係 保健師 小原 優美</p> <p>地域：東中田町内会連合会 会長 千葉幸毅 (閉会挨拶) 東中田地区民児協 会長 工藤房子 (受付・誘導)</p> <p>ほっとネット運営委員： 東中田地区社会福祉協議会 会長 杉山光一 (開会挨拶) 四郎丸地域包括支援センター 所長 三上圭子 (進行) 憩いの園 れんげ 責任者 斎藤幸恵 (ファシリ補佐) 東中田地区民児協 今野利夫 (タイムキーパー/写真) 東中田地区社協・民児協 今野たい子 (受付・誘導) にこにこの家理事長・ほっとネット代表 小岩孝子 (アンケート/全体)</p>
協力	<p>*アンケート・・・仙台社協太白事務所福祉推進係長 竹本氏が作成・集 *受付・・・東中田地区民児協民生委員さんたちの協力 *プレゼント・・・にこにこの家が提供 (仙台ボラセンさんの協力)</p>