

令和5年度 第1回 「ほっとサロン」～元気なシニアになろう！～報告

(敬称略)

町内会	扶桑会・吹上・四郎丸・さつき会・袋原
テーマ	<p>テーマ1：認知症について学ぶ</p> <p>講話：「認知症について知ろう」</p> <p>四郎丸地域包括支援センター 看護師 結城 朝世</p> <p>・認知症を学ぶ理由や認知症の種類と特徴、予防の考え方などをクイズや分かりやすい説明により、認知症の理解が高まった。又認知症になっても暮らせる地域を作ることの大切さを学んだ。</p> <p>テーマ2：昭和歌謡にあわせて体操</p> <p>健生(株) 健康運動指導士 林 かおる</p> <p>・「認知症」講話につながる体操が楽しくでき、健康増進に役立てた。</p>
参加者	<p>【地域】 26人 (福祉委員 4人、民生委員 3人)</p> <p>扶桑会 7人、子ども 3人・吹上 2人・四郎丸 4人・袋原 4人・その他 6人</p> <p>【運営】 10人</p> <p>アドバイザー：仙台市社会福祉協議会太白事務所福祉推進係長 竹本 裕子 仙台市太白役所障害高齢課地域支援係 保健師 小原 優美</p> <p>地域：東中田町内会連合会 会長 千葉幸毅 (開会挨拶) 東中田地区民児協 会長 工藤房子 (受付)</p> <p>ほっとネット運営委員：</p> <p>東中田地区社会福祉協議会 会長 杉山光一 (開会挨拶) 四郎丸地域包括支援センター 所長 三上圭子 (進行) 憩いの園 れんげ 責任者 斎藤幸恵 (ファンリ補佐) 東中田地区民児協 今野利夫 (タイムキーパー/写真) 東中田地区社協・民児協 今野たい子 (誘導) にこにこの家理事長・ほっとネット代表 小岩孝子 (アンケート/全体)</p>
協力	<p>*アンケート・・・仙台社協太白事務所福祉推進係長 竹本氏が作成・集計</p> <p>*会場、会場準備・・・東中田市民センターさんの協力</p> <p>*受付・・・東中田地区民児協民生委員さんたちの協力</p> <p>*プレゼント・・・にこにこの家が提供 (仙台ボラセンさんの協力)</p>
	