

# ～ ほっとサロン ～

## 元気なシニアになろう！



東中田連合町内会・東中田地区社会福祉協議会・東中田地区民生委員児童委員協議会

テーマ1: 「認知症」について学ぶ

ファシリテーター: 四郎丸地域包括支援センター  
袋原地域包括支援センター  
憩いの園れんげ

テーマ2: 昭和歌謡にあわせて体操

健生株式会社 健康運動指導士 林かおるさん



第3回

おみやげプレゼント☆  
提供: にこにこの家



日時: 11月17日(金) 10:00～11:00

場所: 東四郎丸コミュニティセンター

対象: ●親睦会・親和会の方 30名

- 第1回: 6月18日(日) 10:00～11:00 東中田市民センター ●扶桑会・吹上・四郎丸・さつき会・袋原の方
- 第2回: 10月13日(金) 10:00～11:00 東四郎丸コミュニティセンター ●東四郎丸・新田・落合・交友会・大宮の方
- 第3回: 11月17日(金) 10:00～11:00 東四郎丸コミュニティセンター ●親睦会・親和会の方
- 第4回: 1月19日(金) 10:00～11:00 東中田市民センター ●袋原東・袋原中・東陽苑の方

※問い合わせ・申込みは下記に電話またはFAXでお申込みください。

ほっとネットin東中田 事務局 : NPO法人FOR YOU にこにこの家  
TEL&FAX 241-0858

キリトリ

ご氏名 \_\_\_\_\_ ( 名 )

親睦会・親和会 \_\_\_\_\_ ( )

ご連絡先 \_\_\_\_\_

※ご記入いただいた個人情報は 当該企画以外では使用いたしません。

ほっとネットin東中田