

～ほっとサロン～

元気なシニアになろう！



東中田連合町内会・東中田地区社会福祉協議会・東中田地区民生委員児童委員協議会

テーマ1: 「認知症」について学ぶ

ファシリテーター: 四郎丸地域包括支援センター
袋原地域包括支援センター
憩いの園れんげ

テーマ2: 昭和歌謡にあわせて体操

健生株式会社 健康運動指導士 林かおるさん



第2回

おみやげプレゼント☆
提供: にこにこの家



日時: 10月13日(金) 10:00～11:00

場所: 東四郎丸コミュニティセンター

対象: 東四郎丸・新田・落合・交友会・大宮の方 30名

第3回: 11月17日(金) 10:00～11:00 東四郎丸コミュニティセンター ● 親睦会・親和会の方

第4回: 1月19日(金) 10:00～11:00 東中田市民センター ● 袋原東・袋原中・東陽苑の方

申込締切
10月11日(水)

※問い合わせ・申込みは下記に電話またはFAXでお申込みください。

ほっとネットin東中田 事務局 : NPO法人FOR YOU にこにこの家

TEL&FAX 241-0858

キリトリ

ご氏名 _____ (_____ 名)

東四郎丸・新田・落合・交友会・大宮 (_____)

ご連絡先 _____

※ご記入いただいた個人情報は 当該企画以外では使用いたしません。

ほっとネットin東中田